

# Terapkan hidup sehat, Karutan Ajak duel tennis meja bersama Warga Binaan

David Fernanda Putra - [KUDUS.INDONESIASATU.CO.ID](http://KUDUS.INDONESIASATU.CO.ID)

Nov 18, 2023 - 17:09



KUDUS - Warga Binaan Pemasyarakatan Rumah Tahanan Negara kelas IIB Kudus melakukan olahraga tenis meja yang digelar di Aula Rutan Kudus, Rabu (15/11/2023).

Disela kesibukan Karutan selalu menyempatkan tegur sapa kepada WBP salah satunya melalui media olahraga tenis meja. Melalui tenis meja suasana lebih cair dan lebih santai sehingga tercipta komunikasi yg lebih mengena.

Terlihat WBP sedang asyik bermain olahraga tenis meja dengan Karutan Kudus. Kegiatan ini selain untuk menjaga kebugaran tubuh juga menjadi hiburan untuk menghilangkan kejenuhan WBP selama berada di dalam rutan.

“Olahraga baik untuk kesehatan WBP, selain untuk meningkatkan imun permainan tenis meja ini juga dapat menghilangkan kejenuhan selama berada di sel tahanan”, ucap Solichin selaku Karutan Kudus.

Kepala Rutan Kelas IIB Kudus berharap dengan adanya kegiatan pembinaan ini, WBP dapat terbiasa hidup sehat dan dapat mengurangi kejenuhan WBP selama berada di dalam rutan sehingga dapat mengurangi potensi terjadinya tindak pelanggaran tata tertib