

# Rutinitas Senam Sehat WBP Rutan Kudus

David Fernanda Putra - [KUDUS.INDONESIAASATU.CO.ID](http://KUDUS.INDONESIAASATU.CO.ID)

Nov 1, 2023 - 16:37



*Dok. Humas Rutan Kudus*

Kudus - Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Kudus (Rutan Kudus) melaksanakan giat senam pagi. Senam yang diadakan setiap dua kali dalam seminggu ini dilaksanakan di Selasar Blok Narapidana dan Aula bawah Rutan Kudus, Rabu (1/11).

Kegiatan senam pagi merupakan bagian dari program pembinaan yang wajib diikuti oleh WBP Rutan Kudus. Senam dipandu oleh instruktur, dan turut hadir

dalam kegiatan tersebut pembina kepribadian, Kusyono.

Kusyono menjelaskan bahwa senam pagi merupakan program pembinaan yang sangat bermanfaat bagi WBP. Selain sebagai olahraga senam juga bisa menjadi sarana hiburan bagi WBP.

"Kami selaku pembina kepribadian Rutan Kudus tentunya memperhatikan kesehatan jasmani maupun rohani WBP. Senam yang dilaksanakan rutin dan wajib diikuti oleh WBP tentunya bisa menjadi sarana olahraga dan hiburan bagi mereka," jelas Kusyono.