

# Mahasiswa IAIN Kudus Berikan Penyuluhan Kesehatan Mental Ke Warga Binaan Rutan Kudus

David Fernanda Putra - [KUDUS.INDONESIASATU.CO.ID](http://KUDUS.INDONESIASATU.CO.ID)

Dec 12, 2023 - 09:35



*Dok. Humas Rutan Kudus*

Kudus - Bertempat di aula blok hunian Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIB Kudus, Tim dari Mahasiswa Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus program studi Bimbingan dan Konseling Islam memberikan sebuah pelayanan mengenai

kesehatan mental bagi para Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Rutan Kelas IIB Kudus, Senin (11/12).

Pada pemaparannya, Tim mahasiswa IAIN Kudus menjelaskan tentang apa itu kesehatan mental, bagaimana mana cara menjaga kesehatan mental serta cara mengenal dan mengatasi kondisi mental.

Didampingi oleh staf Pembinaan Kemandirian, Kusyono berpendapat jika ini merupakan langkah yang baik. Sebab pada dasarnya orang yang melakukan kesalahan terdapat kemungkinan memiliki kondisi mental yang kurang baik.

"Saya mengharapkan jika sosialisasi yang diberikan oleh tim dari IAIN Kudus akan bermanfaat bagi mereka (WBP). Agar nantinya dapat memiliki kondisi mental yang baik, utamanya ketika menjalani masa pidana," ungkapnya.

Kepala Sub Seksi Pelayanan Tahanan, Abdul Aziis Sinung Wibowo memberikan apresiasi atas perhatian dari Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus atas terlaksananya kegiatan penyuluhan kesehatan mental serta konseling individu bagi para WBP Rutan Kelas IIB Kudus.

"Saya ucapkan apresiasi atas penyuluhan yang diberikan oleh Tim Mahasiswa IAIN Kudus. Karena dengan itu dapat membantu kami dalam hal pembinaan di bidang kesehatan mental," tutur Aziis.

Kegiatan tersebut terlaksana dengan baik dengan pengawasan dari petugas blok yang sedang berdinass.